ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: __ Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Espiritualidad

2.1. Fecha de Ejecución:

12	10	2023	al	19	10	2023

2.2. Nombre del encuentro:

1."TANATOLOGÍA: DESDE UNA VISIÓN CULTURAL" (Sesión - La muerte y sus prácticas en la cultura mexicana).
2. "YO PIENSO YO DECIDO… YO CONOZCO" (Sesión. El final de la vida- cuidados paliativos- lluvia de ideas "mis últimos deseos"
3. "RECONOCIENDO Y ASUMIENDO, PÉRDIDAS Y GANANCIAS DE LA VIDA" (Sesión. "El dolor y la fortaleza").
4."SIGNIFICADOS DE LAS PRÁCTICAS RELIGIOSAS PARA LAS PERSONAS MAYORES" (Sesión Significados de las prácticas religiosas).

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Myriam Cantor Cortes - Gerontologa

3.1. OBJETIVO GENERAL

Brindar espacios que permitan a las personas mayores del centro comunidad de cuidado Casa Santa María reconocerse como seres trascendentales con una dimensión espiritual en permanente desarrollo y crecimiento durante todas las etapas vitales.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Actividad 1. Reconocer la muerte como proceso inherente al ser humano en cualquiera de las etapas de la vida.

2. Actividad 2. Identificar las pérdidas que enfrenta la persona mayor durante su ciclo vital y los duelos que conllevan con las afectaciones en sus dimensiones (física, emocional, cognitiva, conductual, social y espiritual).

3. Actividad 3. Facilitar las prácticas religiosas, creencias, cultos de las personas mayores en centro comunidad de cuidado Casa Santa María con el aprovechamiento de los recursos institucionales.

3.3. METODOLOGIA

Para el desarrollo de estos encuentros se realizaran charlas informativas con apoyo visual, presentación de cortos asociados a las temáticas, cine foro, también se recurrirá a la entrevista individual y trabajo con grupos focales para facilitar espacios de expresión y permitir que personas con dificultad para expresarse en grupos grandes lo puedan hacer.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	1. Actividad. (12/10/2023) "TANATOLOGÍA: DESDE UNA VISIÓN CULTURAL" (Sesión - La muerte y sus prácticas en la cultura mexicana). Actividad 1. (12/10/2023) Se hace la invitación a todas las personas mayores para el encuentro después del refrigerio de la mañana, donde se les indica la temática a seguir de la línea de espiritualidad, se les indica el objetivo y la metodología.
	2. Actividad. (17/10/2023) "YO PIENSO YO DECIDO… YO CONOZCO" (Sesión. El final de la vida- cuidados paliativos- lluvia de ideas "mis últimos deseos"Se ubican a las personas mayores del grupo 1 después del refrigerio de la maña en el patio de la casa Santa María, indicándoles el tema a tratar, el objetivo y la metodología de mesa redonda basada en el conversatorio sobre cuidados paliativos.
	3. Actividad. (18/10/2023). "Reconociendo y asumiendo, pérdidas y ganancias de la vida" gerontología – sesión; El dolor y la fortaleza. Se invitan a las personas mayores para que participen en el encuentro grupal donde se dará continuidad a las temáticas que se han ido abordando y que aportan al crecimiento espiritual. Se les indica lugar, hora, objetivo y metodología.
	4. (19/10/2023) "SIGNIFICADOS DE LAS PRÁCTICAS RELIGIOSAS PARA LAS PERSONAS MAYORES" (Sesión Significados de las prácticas religiosas):Se convocan a todas las personas mayores en el refrigerio de la tarde para que se reúnan en la sala principal con el fin de entregar los resultados de la aplicación del cuestionario "Diagnostico de necesidades Espirituales en las personas mayores institucionalizadas", actividad desarrollada entre el mes de julio a septiembre de 2023. Se les indica la hora, objetivos y metodología.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	1."TANATOLOGÍA: DESDE UNA VISIÓN CULTURAL" (Sesión - La muerte y sus prácticas en la cultura mexicana). Actividad 1. (12/10/2023) "tanatología: desde una visión cultural"- Sesión- La muerte y sus prácticas en la cultura mexicana. Se ubican a las personas mayores en la sala principal donde se da inicio con un rompe hielo (juego de memoria inmediata y atención). Después de ello se proyecta el video clip ¿Por qué se celebra el día de los muertos en México? https://www.youtube.com/watch?v=B2Jie0WileQ. A partir de el se realiza una lluvia de ideas sobre semejanzas de esta festividad con la celebrada en Colombia (2 de noviembre) y las costumbres y tradiciones de los participantes según su lugar de origen.
	2. "YO PIENSO YO DECIDO… YO CONOZCO" (Sesión. El final de la vida- cuidados paliativos- lluvia de ideas "mis últimos deseos" Actividad 2. (17/10/2023). "YO PIENSO YO DECIDO… YO CONOZCO" (Sesión. El final de la vida- cuidados paliativos). allí se hace una síntesis de los temas ya tratados en la línea de espiritualidad relacionados con la aceptación de la muerte. Se da inicio a la temática central definiendo desde el conocimiento de cada participante el concepto de cuidados paliativos, posterior se va entrelazando con las necesidades a las que se responde así: Necesidades (físicas- movimiento/alimentación/eliminación) Sociales (familia/ visitas de amigos/ contar con atención medica) Emocionales (afecto de sus seres queridos, familia amigos, reconciliarse consigo mismo) Espirituales (religiosas / oración/ acompañamiento de religiosos/ confesión/eucaristía/santo óleos) todo lo anterior a partir de la lluvia de ideas donde cada uno expresaba según su vivencia cuales serían estas necesidades a cubrir en la etapa final de su vida.
	Actividad 3. 18/10/2023 "Reconociendo y asumiendo, pérdidas y ganancias de la vida" (Sesión. "El dolor y la fortaleza"). Se da inicio a la temática haciendo una síntesis de los temas que se han venido trabajando en sesiones anteriores con fin de hilar la temática. Posterior a ello se proyecta el video "El mejor discurso motivacional de la mañana 2023" https://www.youtube.com/watch?v=W_yM7OkmHgM. A parir de este se inicia con el conversatorio sobre los aspectos que pueden ser motivacionales en la etapa de la vejez pese a las dificultades y desafíos que esta traiga y a las perdidas diversas que cada persona ha tenido que experimentar y superar en el transcurso de su vida con las consecuencias que consideran les ha afectado más. Con el video se motiva a las personas para que pese a todo esto siempre hay un mañana que se puede transformar en una vivencia positiva si se deja de estar anclado al pasado.

3.3.3. MOMENTO FINAL	4.Actividad 5. 19/10/2023 Espiritualidad: "SIGNIFICADOS DE LAS PRÁCTICAS RELIGIOSAS PARA LAS PERSONAS MAYORES""- sesión- Significados de las prácticas religiosas: Ubicados en la sala de televisión principal, se les informa a los participantes de manera verbal los resultados obtenidos después de aplicar el cuestionario de necesidades espirituales. Destacando entre otros: necesidades de mantener o fortalecer ritos religiosos (participar de la eucaristía, rezo del rosario semanal, practica de un devocional católico con oraciones antiguas, vidas ejemplares de santos, apoyo en el momento de iniciar un proceso de muerte (cuidados paliativos). Durante la intervención se hace énfasis en diferenciar religiosidad y espiritualidad. Se presenta en video beam una diapositiva que resume aspectos relacionados con la espiritualidad y los matices que esta tiene (sentido de vida, religión, trascendencia, creencias no religiosas).
	1."TANATOLOGÍA: DESDE UNA VISIÓN CULTURAL" (Sesión - La muerte y sus prácticas en la cultura mexicana). Para el cierre se hace un momento de silencio donde se le indica a los participantes que cierren sus ojos y piensen en un ser querido ya fallecido y en este momento si consideran que le deben pedir perder o perdonarlo por algún evento ocurrido sea este el momento si así lo quieren.
	2. "YO PIENSO YO DECIDO... YO CONOZCO" (Sesión. El final de la vida- cuidados paliativos- lluvia de ideas "mis últimos deseos" Para el cierre se solicita a los participantes realizar una síntesis de lo tratado. También se va colocando toda la temática en el contexto de la comunidad de cuidado y se va sensibilizando sobre el cuidado que actualmente reciben algunos de sus compañeros que se encuentran en la etapa final según patologías avanzadas. Como conclusiones establecieron: cada persona presenta necesidades diferentes según sus creencias, cultura, historia de vida y prácticas. Al final de la vida refirieron les gustaría contar con sus familias pese a las relaciones rotas que llevan por años.
	3. "RECONOCIENDO Y ASUMIENDO, PÉRDIDAS Y GANANCIAS DE LA VIDA" (Sesión. "El dolor y la fortaleza"). Para el cierre se pide a los participantes que piensen en esas perdidas que han experimentado y que beneficios consideran ahora que les ha traído, cual ha sido su enseñanza y en que se han fortalecido. Como conclusiones se consideran a nivel colectivo; Es necesario desafiarse a sí mismo. El mayor enemigo para el crecimiento personal es la misma persona. Se puede influir en las cosas exteriores, pero no se pueden controlar, El preocuparse y centrase en el pasado impide vivir el presente. Se invita a los participantes a cambiar su pesimismo del presente por una mirada esperanzadora.
	4."SIGNIFICADOS DE LAS PRÁCTICAS RELIGIOSAS PARA LAS PERSONAS MAYORES" (Sesión Significados de las prácticas religiosas): Para el cierre se pide a los participantes que hagan un paralelo entre necesidades espirituales y religiosas, se listan lo que ellos consideran según respuestas del formato y otras dadas en el transcurso de la actividad las necesidades a cubrir. Se llegan a algunos acuerdos de actividades a programar para futuras actividades, se hacen ejemplos de la vida cotidiana dónde se diferencia entre una acción religiosa y una de la línea espiritual. Como impacto se observó, que en algunas personas mayores continúan sin diferenciar espiritualidad de religiosidad, y por ello reciben retroalimentación de sus mismos pares para clarificar los conceptos.

3.4.RECURSOS	
Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)	
Video Beam	Auxiliares de enfermería 1
Parlante	Profesional en gerontología 1
Sillas	
Mesas	
Tablero acrílico	
Marcadores borrables	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1. Se realiza la actividad cumpliendo con la fecha programada según PAI. "TANATOLOGÍA: DESDE UNA VISIÓN CULTURAL" (Sesión - La muerte y sus prácticas en la cultura mexicana). Se observa en algunos casos la dificultad que presentaron para hacer un ejercicio de sanación interior (recordar a un ser querido y pedir perdón). Se estableció la relación que existe entre la cultura mexicana con la colombiana al celebrar o conmemorar la memoria de seres ya fallecidos caracterizados por varios ritos simbólicos como: uso de flores, velas, comidas especiales (aquí se resalta la cultura Boyacense y campesina en general donde organizan según los participantes comidas especiales para los asistentes a las exequias). Se sigue avanzando hacia la meta propuesta dentro del proceso al evidenciarse en los participantes que comparten mas experiencias personales en torno a la muerte. No se observan mayores dificultades para su realización. Participan: 15 personas. (12/10/2023) Responsable: Myriam Cantor Cortes.

2. Se realiza la actividad cumpliendo con la fecha programada según PAI."YO PIENSO YO DECIDO... YO CONOZCO" (Sesión. El final de la vida- cuidados paliativos- lluvia de ideas "mis últimos deseos" Se observó como impacto la negativa en especial de una de las participantes para hablar sobre el tema refiriendo temor a la muerte, al respecto sus pares la invitan a hablar abiertamente ante este tema que corresponde a la realidad de todo ser humano. Respecto a la meta se avanza en el cumplimiento de las temáticas propuestas para dar cumplimiento al objetivo general de esta línea. Como dificultades se observó la falta de tolerancia que aun se percibe entre pares que comparte la habitación con personas que atraviesan por estado de salud críticos que requieren cuidados especiales durante todo el día y noche. Acción correctiva; se realiza un mini juego de roles donde se pone el contexto que ellos fueran las personas enfermas y requirieran un cuidado especial, esto favoreció en parte el que se comprendiera la situación. Participantes: 12 personas adultas mayores (17/10/2023) - Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.

3. Se realiza la actividad cumpliendo con la fecha programada según PAI. "RECONOCIENDO Y ASUMIENDO, PÉRDIDAS Y GANANCIAS DE LA VIDA" (Sesión. "El dolor y la fortaleza"). Se da cumplimento en la fecha planeada para su ejecución. Se observó como el video y las ideas que fueron surgiendo a partir de él cuestionaron a los participantes en algunas posturas y actitudes nocivas que han afectado su vida por estar evocando el pasado tanto con recuerdos dolorosos por sus duelos y perdidas como por considerar que su pasado fue mejor y que su presente no les trae satisfacción con la vida y consigo mismos. Se avanza en el objetivo general y meta propuesta en la línea de espiritualidad. Como aspectos a mejorar se requiere de mayor sensibilización hacia as personas mayores sobre enfocar de forma más positiva su presente ya que algunas tienden a desmotivar a sus pares común lenguaje dramático y poco esperanzador. Participantes: 17 personas. (18/10/2023) Responsable: Myriam Cantor Cortes – Gerontóloga.

4. Se realiza la actividad cumpliendo con la fecha prgramada segun PAI. "SIGNIFICADOS DE LAS PRÁCTICAS RELIGIOSAS PARA LAS PERSONAS MAYORES" (Sesión Significados de las prácticas religiosas): Se estableció con el ejercicio del cuestionario y la socialización de resultados que: El rezo del rosario y participar de la eucaristía es una necesidad de las personas de credo católico, el hablar del pasado y reconciliarse con él facilitaría un estado de bienestar emocional en el adulto mayor institucionalizado, participar de un espacio de sanación interior sería beneficioso para un grupo de participantes. Se evidencia interés por el tema de cuidados paliativos. Con esta actividad respecto a la meta cuantitativa y cualitativa de la línea se avanza en el número de personas que participan en la actividad para establecer las necesidades, a nivel cualitativo se han establecido en grupo algunas necesidades que ameritan irse desarrollando. Como dificultad se observó la poca participación de aquellas personas que no refieren ningún tipo de creencia ya que tienden a confundir los términos (espiritualidad vs religiosidad). Como aspectos a mejorar, generar estrategias para vincularlas a las actividades grupales o continuar con las intervenciones individuales. Participan 20 personas. (19/10/2023) Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.

FIRMAS PERSONAS MAYORES

Actividad 1.  C.C 7787047

Actividad 2. Huech. 19215959

Actividad 3. Martha Canegas 41.781.528.

Actividad 4. CC. 51'668.206 Bogotá

Fecha de evaluación del encuentro: 19/10/2023	Poner último día de la ejecución de la actividad 19/10/2023
Juan Carlos Bautista Rodríguez:	Myriam Cantor C.

REGISTRO FOTOGRÁFICO – ESPIRITUALIDAD- OCTUBRE

1."TANATOLOGÍA: DESDE UNA VISIÓN CULTURAL" (Sesión - La muerte y sus prácticas en la cultura mexicana).



2. "YO PIENSO YO DECIDO... YO CONOZCO" (Sesión. El final de la vida- cuidados paliativos- lluvia de ideas "mis últimos deseos"



3. "RECONOCIENDO Y ASUMIENDO, PÉRDIDAS Y GANANCIAS DE LA VIDA" (Sesión. "El dolor y la fortaleza").



4."SIGNIFICADOS DE LAS PRÁCTICAS RELIGIOSAS PARA LAS PERSONAS MAYORES" (Sesión Significados de las prácticas religiosas).

